

# Инструктаж

## по правилам дорожного движения

### Инструкция № 1

#### **По охране жизни и здоровья воспитанников во время дальних прогулок:**

1. Перед прогулкой надо построиться по два человека в ряд, держаться за руки.
2. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (игрушки или предметы находятся у воспитателя).
3. Выходить за территорию детского сада без сопровождения воспитателя запрещается.
4. Во время пешеходной прогулки необходимо:
  - соблюдать дистанцию между парами
  - идти спокойным шагом
  - не толкать впереди идущих товарищей
  - не дергать их за одежду
  - не ставить подножки
  - не задерживать движение (если по какой-то причине надо остановиться, предупреди воспитателя, все остановятся и тебя подождут)
  - будь внимательным, следи за воспитателем
  - идти только по тротуару с правой стороны
  - запрещается ходить по поребрику, который отгораживает дорогу от тротуара
5. Переходить проезжую часть только со взрослым, по пешеходному переходу, на зеленый сигнал светофора
6. Запрещается подбирать с земли различные предметы (игрушки, бумажки, бутылки и т.д.).
7. Нельзя подходить и гладить незнакомое животное.
8. Запрещается уходить с посторонними людьми.
9. В случае даже незначительного ранения, ушиба, плохого самочувствия (усталость), немедленно обратиться к воспитателю.

### Инструкция № 2

#### **По охране жизни и здоровья воспитанников при нахождении на улице.**

1. Пешеходы ходят по тротуарам, идя по тротуару надо придерживать правой стороны, чтобы не мешать встречным пешеходам.
2. Перекресток — самое опасное место для пешеходов, переходить перекресток можно только по пешеходным переходам.
3. Чтобы перейти улицу надо найти место пешеходного перехода.
4. Подземный переход самый безопасный для пешеходов.
5. Чтобы перейти улицу, посмотри сначала налево, если проезжая часть свободна — иди.
6. Дойдя до середины улицы - остановись, посмотри направо, если проезжая часть улицы свободна — переходи.
7. Переходя улицу, следи за сигналами светофора.
8. СТОЙ! ОСТАНОВИСЬ! — командует пешеходу красный свет светофора.
9. ВНИМАНИЕ! ПРИГОТОВИТЬСЯ! СЕЙЧАС РАЗРЕШАТ ПЕРЕХОДИТЬ УЛИЦУ! — вот что означает желтый цвет.
10. ПУТЬ СВОБОДЕН! ИДИТЕ! — это команда зеленого сигнала светофора.

