

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 1
Е.А.Текутова
«23» августа 2024 года

Режим дня подготовительной группы №3 «Радуга» (6–7 лет)
2024- 2025 учебный год

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
<i>Холодный период года</i>	
7:00–8:10	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8:20–8:35	Утренний круг
8:35–8:55	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8:55 – 10.55 9:00–9:30 9:40–10:10 10:25–10:55	Подготовка к занятиям, игры, занятия со специалистами. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:55–12:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
10:10–10:20	Второй завтрак
12:30–13:00	Подготовка к обеду, обед, дежурство, гигиенические процедуры
13:00–15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15:30–15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50–16:20	Занятия, ДОП, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность
16:20 - 17:30	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<i>Теплый период года</i>	
7.00 - 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 - 9.00	Завтрак
-	Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия, праздники, досуги, проекты, экскурсии.
10.30 - 10.40	Второй завтрак
9.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду,обед, дежурство,гигиенические процедуры
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 -16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 ч.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 1
Е.А.Текутова
«23» августа 2024 года

**Режим дня старшей группы №4 «Солнышко»
(5 - 6 лет)**

2024- 2025 учебный год

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
<i>Холодный период года</i>	
7:00–8:10	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8:20–8:35	Утренний круг
8:35–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:00 – 10.20 9:10–9:35 9:50–10:15	Подготовка к занятиям, игры, занятия со специалистами. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:30–12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
10:20–10:30	Второй завтрак
12:20–12:50	Подготовка к обеду, обед, дежурство, гигиенические процедуры
12:50–15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15:30–15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:50–16:15	Занятия, ДОП, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность
16:15 - 17:30	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<i>Теплый период года</i>	
7.00 - 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.15	Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия, праздники, досуги, проекты, экскурсии.
10.30 - 10.50	Второй завтрак
9.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду,обед, дежурство,гигиенические процедуры
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 -16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 ч.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 1
Е.А.Текутова
«23» августа 2024 года

**Режим дня средней группы №7 «Вишенка»
(4 - 5 лет)
2024- 2025 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
<i>Холодный период года</i>	
7:00–8:10	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8:20–8:35	Утренний круг
8:35–9:00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:00–10:10 9:15–9:35 9:50–10:10	Подготовка к занятиям, игры, занятия со специалистами. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:30–12:20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
10:10–10:30	Второй завтрак
12:20–12:50	Подготовка к обеду, обед, дежурство, гигиенические процедуры
12:50–15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15:30–15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50–16:10	Занятия, ДОП, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность
16:10 – 17:30	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<i>Теплый период года</i>	
7.00 - 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.15	Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия, праздники, досуги, проекты, экскурсии.
10:20 -10:40	Второй завтрак
9.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду,обед, дежурство,гигиенические процедуры
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 -16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 ч.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 1
_____ Е.А.Текутова
«23» августа 2024 года

**Режим дня младшей группы №6 «Земляничка»
(3 – 4 года)
2024- 2025 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
<i>Холодный период года</i>	
7:00–8:10	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8:50–9:10	Утренний круг
8:20–8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9:10–10:00 9:15–9:30 9:45–10:00	Подготовка к занятиям, игры, занятия со специалистами. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10:00–11:50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры
10:10–10:30	Второй завтрак
11:50–12:30	Подготовка к обеду, обед, дежурство, гигиенические процедуры
12:30–15:30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15:30–15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50–16:10	Занятия, ДОП, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность
16:10–17:30	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<i>Теплый период года</i>	
7.00 - 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.20	Игры, самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия, праздники, досуги, проекты, экскурсии.
10:20 -10:40	Второй завтрак
9.20 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
11:50–12:30	Подготовка к обеду,обед, дежурство,гигиенические процедуры
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 -16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 ч.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 1
Е.А.Текутова
«23» августа 2024 года

**Режим дня 2 группы раннего возраста №5 «Тополек»
(2 – 3 года)**

2024- 2025 учебный год

Время	Содержание
<i>Холодный период года</i>	
7.00 – 8.30	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
9.00 – 9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30 – 9.40 9.50 - 10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 – 11.00	Второй завтрак
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.20 15.50- 16.00 16.10 -16.20	Самостоятельная деятельность/ Занятия в игровой форме по подгруппам, перерыв между занятиями (физкультурные минутки)
16.20- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
17.30	Уход детей домой
<i>Теплый период года</i>	
7.00 – 8.30	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей; занятия в игровой форме по подгруппам
10.30 - 11.00	Второй завтрак
11.30 - 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.30 16.10 - 16.20 16.30 - 16.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей; занятия в игровой форме по подгруппам
17.30	Уход детей домой

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 ч.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430247

Владелец Текутова Елена Анатольевна

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025